

## **Self-help bégaiement, une thérapie sans thérapeute**

Écrit par self-help bégaiement  
Mardi, 14 Juin 2011 00:00

---

### **Self-help, une thérapie du bégaiement sans thérapeute**

**Un lieu pour parler librement entre personnes bègues** et où chaque participant

n'est pas tenu de suivre ou faire des exercices de thérapie. Un endroit où parler devient naturel, parler de tout, sans contrainte et c'est certainement le meilleur moyen de reprendre confiance en cette parole si défaillante. **Chacun est libre de parler ou pas, rien n'est imposé, l'essentiel est d'être présent et c'est déjà le commencement de la thérapie.**

**Ici pas de thérapeute**, c'est le fait même de pouvoir parler librement sans honte qui permet à chacun de se sentir mieux écouté. Il n'est rien demandé à personne.

un espace de liberté sans contrainte.