

## Pourquoi venir au self-help ?

Écrit par En direct du Self-help  
Mercredi, 23 Février 2022 19:40

---

Si vous avez atterri ici, c'est que vous êtes intéressés, sinon concernés par le bégaiement et particulièrement par la question

des groupes de Self-help !

.

Cet article a été écrit en direct lors de la réunion du 23 février 2022 en coopération avec les dix participants.

.

Voir l'article qui mentionne la charte et qui a été élaboré pour encadrer les réunions :

[Charte des self-help](#)

.

Essentiel, chaque participant est libre de s'exprimer ou non comme il le souhaite.

.

les dix participants ont en une phrase, répondu à cette question ; pourquoi venir au Self-help ?

.

- Pour se dépasser,
- Par curiosité et pouvoir échanger avec d'autres personnes bégues,
- Passer un moment agréable de cohésion avec des gens partageant la même souffrance,
- Pour parler et manger des chips,
- Pour mieux se connaître,
- Pour parler en public,
- Pour passer un bon moment et tester ma fluidité afin de m'évaluer,
- Pour rencontrer d'autres personnes qui bégaiant,
- Pour retrouver des gens avec lesquels j'ai ce point commun et faire de nouvelles connaissances,
- Pour se sentir moi seul face à ce handicap.