

## Les vertus du Self-Help selon le blog Goodbye bégaiement

Écrit par Horizons Self-help

Vendredi, 16 Septembre 2011 00:00

---

Laurent sur son blog "Goodbye Bégaiement" [Sauver](#) a consacré un article sur les Self-help bégaiement. En posant ces quatre questions :

- **Qu'est-ce qu'un self-help bégaiement ?**
- **Qu'est-ce**

**qu'on y fait ?**

- **Est-ce que c'est efficace pour surmonter son bégaiement ?**
- **Existe-t-il un groupe près de chez moi ou comment en créer un ?**

il nous entraine sur la planète Self-help bégaiement, un lieu hospitalier où le maître mot est " Respect de la parole de l'autre "

Le lien : <http://goodbye-begaiement.blogspot.com/2011/06/begaiement-les-vertus-du-self-help.html#more>

### **Au fait, Pourquoi un Self-help ?**

N'est ce pas tout simplement un espace qui permet aux personnes bègues de se retrouver dans la bonne humeur avec l'envie de partager des moments en toute intimité, en cela, cela ne peut que faire du bien et donner envie de surpasser son bégaiement.

**Il ne vous reste plus qu'à lire l'article et revenir bien-sur sur le site "Horizons Self-help" ☺**