

Le bégaiement dans de nombreux métiers n'est plus un obstacle

Écrit par Alain Paute

Dimanche, 15 Septembre 2019 16:51

Lors des réunions bégaiement au self-help Paris, certains participants constatent **que des métiers** qui leur semblent inaccessibles

comme chirurgien, professeur, journaliste, élu, consultant, avocat, commercial, ingénieur, acteur ect ... sont en fait **exercés par certaines personnes présentes.**

Tous nous expliquent que les oraux lors des études supérieures ont été des moments très difficiles à gérer **avec la crainte de ne pas être audibles par les examinateurs.** Trouver un stage est une épreuve constituée de nombreux obstacles. Les entretiens d'embauche, via internet, peuvent être anxiogènes, accentuant la difficulté de parler. Au final, souvent, **ils réussissent à obtenir le poste souhaité.**

En réalité, tous ces métiers décrits plus haut et bien d'autres encore **sont ouverts aux personnes qui bégaiement** et leur permettent de prendre confiance en elle malgré les nombreuses difficultés rencontrées.

Après tant d'années à essayer de le masquer, pouvoir en parler est libérateur et permet de diminuer la pression dans certaines situations. S'autoriser à être soi-même avec ce satané bégaiement est certainement le plus grand service que l'on peut se rendre. Accepter son bégaiement, **c'est accepté d'avoir une particularité** et de s'ouvrir aux autres et au monde du travail malgré nos difficultés de communication.

Se croire capable de réussir ce qui nous semble impossible est un défi aussi important que de faire un exposé oral au collège en bégayant.

La détermination sans trop s'occuper du regard de l'autre est la qualité principale que tous ont en commun pour réussir à exercer le métier de leur rêve.

Le bégaiement dans de nombreux métiers n'est plus un obstacle

Écrit par Alain Paute

Dimanche, 15 Septembre 2019 16:51

Toujours croire en soi et en ses capacités d'adaptation.

Alain Paute