

## Le bégaiement en psycho-jeux avec l'humour en plus !

Écrit par Sophie Schmitt  
Mardi, 02 Juin 2015 16:50

---

La séance du self help Paris bégaiement du 20 mai dernier a été animée par moi-même. J'ai proposé des jeux de prise de parole s'inspirant de certains "**psycho-jeux**" **mis en oeuvre lors de séances de groupe d'orthophonie** suivies l'an dernier chez l'orthophoniste Mireille Gayraud, remaniés par mes soins.

Qu'elle soit remerciée ici de ses bonnes pratiques et de sa cordialité.

**Nous avons en tout cas tous bien ri en pratiquant l'humour et l'autodérision lors desdits jeux**, faisant la part belle à l'improvisation et n'ayant pour seul but que de permettre à la parole de circuler en toute confiance et dans un bon esprit. L'estime de soi comme fil conducteur.

Petit récapitulatif de nos jeux, pas exhaustif, **après une présentation collective par passage de relais, avec mémorisation des prénoms :**

jeux de mémoire

- jeux de rôle, 2 par 2, sujets imposés (ex : savoir refuser une demande)
- jeux de langues, invention de mots avec découpage aléatoire de phonèmes, piochés au hasard

Que les participants à cette séance me rafraichissent la mémoire quant au déroulé des activités, j'espère tout au moins qu'ils ont pris autant de plaisir que moi lors cette réunion de self-help.