

Le 8ème Colloque International organisé par l'Association Parole Bégaiement a eu lieu à Paris le samedi 24 mars 2018.

Le Self-help Paris Bégaiement n'était pas

au programme mais j'ai eu la chance en tant que président de cette association pour adulte de faire une présentation sur la **rencontre de la peur et du bégaiement au coin d'une rue !**

[Le programme du colloque en pdf](#)

Que peut-on tirer de cette présentation que j'ai raconté ? :

- Le bégaiement reste encore mystérieux pour de nombreuses personnes à l'inverse de la peur.

- Peur de bégayer ou bégayer de peur, ces deux états que je nommerais concepts se rejoignent.

- La personne qui bégaye ne doit-elle pas **se donner le droit d'avoir une parole imparfaite malgré sa peur** ?

- Si oui, elle pourra enfin vider progressivement son **énorme sacoches remplie de peur** .

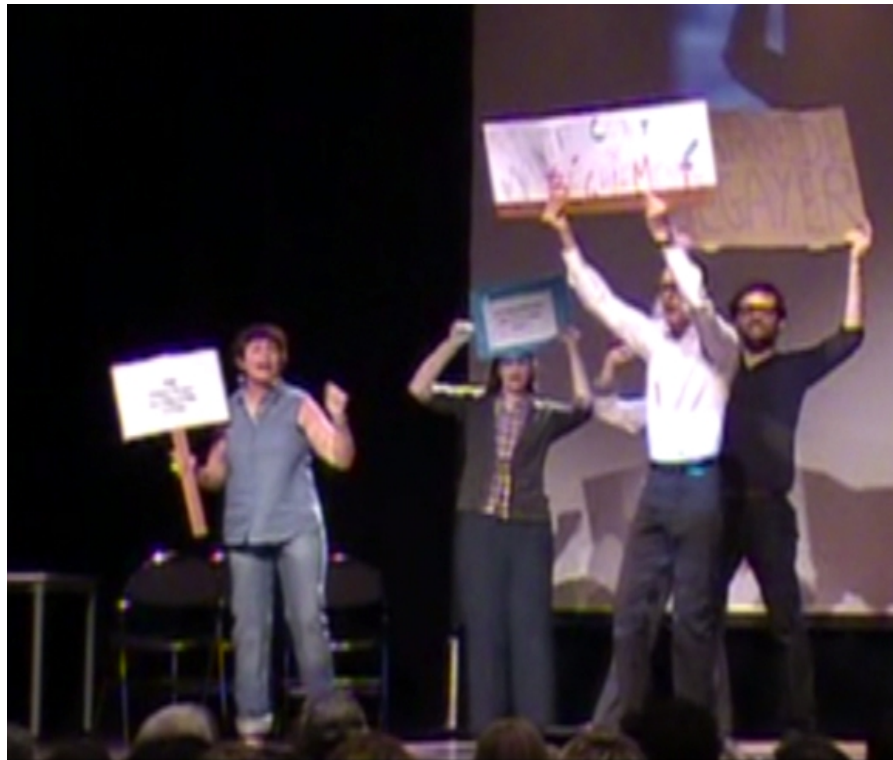
- A mon sens, la personne bègue ne doit plus voir la peur comme une ennemie mais plutôt comme une très vieille amie qui continue souvent à lui procurer des émotions négatives et qu'il se doit de mieux connaître pour ne plus rester sans voix.

Et j'ai terminé mon intervention par cette maxime :

☐ -☐ *Croire en soi malgré son bégaiement, est le plus beau cadeau que l'on puisse se faire.*

Ci-dessous, **le lien d'un spectacle écrit et joué** par des personnes du Self-help Paris bégaiement lors du colloque de 2014 :

[L'intimité dans tous ses états](#) _ -



le cheminement de mon intervention pour mieux comprendre le titre :

- J'ai cherché dans un premier temps **à isoler le bégaiement qui est un trouble, De la peur qui elle, est une émotion.** Tous les deux, Je les ai confrontés dans des situations à l'identique... pour mieux les différencier.

- J'ai fait intervenir **Monsieur tout le monde** afin qu'il puisse nous faire partager sa perception et son ressenti.

- J'ai ensuite... **personnifié le bégaiement et la peur** pour rendre plus crédible leur rencontre, au coin d'une rue.

- Ne me restait plus alors qu'à les faire cohabiter dans une entente cordiale à l'issue incertaine

-

Le choix du thème du colloque a été particulièrement judicieux de la part des organisateurs, leurs raisons :

- La peur est une émotion très présente chez les personnes qui bégaiement ou qui bredouillent, pouvant aller de la simple appréhension à la panique. **Autour d'elle se greffent des conduites - principalement d'évitement**

- qui majorent le trouble jusqu'à en devenir parfois l'élément essentiel, au prix d'une grande souffrance.

- L'objectif du colloque a été de chercher à **mieux comprendre les différentes facettes de la peur** . Est-elle indissociable du trouble ? En est-elle une conséquence ? Peut-elle avoir une incidence sur son apparition ?

- Sans oublier la peur ressentie par l'entourage, par les interlocuteurs, voire les thérapeutes. Nous réfléchissons aux moyens d'y faire face.

- Le colloque a été l'occasion de faire le point sur les recherches et les avancées thérapeutiques au niveau mondial, grâce à la présence d'invités internationaux.

Alain Paute

Président de l'Association Self-help Paris Bégaiement

Délégué Paris de l'Association Parole Bégaiement