

L'Association begaiement Self-help Paris Bégaiement existe sans discontinuer depuis février 2004, que de chemin parcouru depuis !

Lors d'une réunion des délégués de l'APB Ile de France 2003, il a été décidé de créer un self help ou groupe d'entraide sans but précis si ce n'est de permettre aux personnes bègues, de se voir et construire des projets en commun.

C'est ainsi que Diana CHAPPET, mère d'un enfant bègue, et **Alain PAUTE**, tout deux délégués de l'APB ont fondé ce groupe d'entraide. Le lieu de la réunion: maison des associations de Paris dans le 13^{ème}

Au fil des réunions, un certain nombre de règles se sont imposées naturellement : le respect de la parole de l'Autre, la gratuité, l'acceptation de toute méthode thérapeutique préconisée, l'écoute attentive des uns et des autres, que chacun vienne avec des encas ou des boissons pour la convivialité et le partage, etc.

Le contenu des réunions est variable. L'ordre du jour est défini lors de la réunion précédente ; parfois, il nous arrive d'oublier de le respecter. Des thèmes portants sur le bégaiement, les rééducations, les expériences quotidiennes vécues en situation de parole, les ressentis sont régulièrement débattus.

Écrit par Association Self-help Paris
Mardi, 07 Juin 2011 07:01

Certaines activités sont également proposées : cours de chant, de théâtre, de danse, des sorties restos. Nous proposons également des exercices de respiration et de mise en situation. **Tout cela crée des liens et montre l'aspect thérapeutique.**

Depuis sa création, de nombreuses personnes bègues ont assisté à nos réunions. **Certaines sont assidues, d'autres viennent irrégulièrement, quelques unes sont venues une seule fois** . Mais toutes sont informées par la boucle mail de nos rendez-vous et de nos activités. Le nombre de participants est toujours variable de 6 à plus de 14 personnes.



Le premier fait marquant de l'association self help Paris bégaiement est l'écriture d'une 1^{ère}

pièce de théâtre en 2005/2006

. Nous l'avons joué à l'occasion du colloque de l'Association Parole Bégaiement tenu **en 2006 à Toulouse puis au théâtre Jemmapes à Paris.**

Le succès fut immédiat et nous avons été encouragés **à écrire et jouer une 2**

ème

pièce en 2008/2009

intitulé : les divorcés du bégaiement.

De nombreuses personnes ont participé à son écriture mais très peu de volontaires pour la jouer. Ce fut une grande et incroyable aventure humaine.

Des intervenants extérieurs assistent de temps en temps à nos réunions. Ce fut le cas de **Yan n GOVEN acteur du film « Le serment »**, de la responsable du self-help de Göteborg (SUEDE) avec un thérapeute, d'un participant du self-help de ROME, ou en encore d'un professeur de théâtre.

Par ailleurs, nous avons envoyé une invitation à Francis PERRIN. Il n'a pas souhaité nous répondre. Enfin, **La première réunion inter self-help, organisée par un self-help, a eu lieu le 09 octobre 2010 à Paris.**

Concernant l'audiovisuel, [un reportage sur le self-help Paris a été diffusé sur France 5](#) dans l'émission «
□

Allo Docteur

» **début 2010**

, huit personnes bègues ont osé y participer, six ont été filmées,

Une heure trente de tournage

pour une minutes de passage à l'antenne, c'est peu, mais heureusement ils ont conservé l'essentiel : la convivialité, l'effet thérapeutique.

Nous avons également animé la treizième Journée Mondiale du Bégaiement Ile de France avec la thématique « Le self-help vient vous parler du bégaiement »

Pour l'avenir, nous avons des envies et des projets: sortir la personne bègue de son isolement et lui permettre d'évoluer en groupe, **conserver notre esprit de création, de liberté et d'échange**, nous faire connaître, aller au delà du possible

...